

# COVID-19



**→ CHALLENGE  
PRO VLČATA  
A SVĚTLUŠKY**

Covid-19  
Challenge pro Vlčata a Světlušky

Roverská družina Lachtanů  
Česká Třebová  
březen 2020

Milá sestřičko/milý bráško,

Mrzí nás, že se momentálně nemůžeme potkávat na schůzkách a výpravách, ale věříme, že přerušit skautskou činnost byl správný krok. Virus, který se teď šíří po světě a kvůli kterému nemůžeme chodit do školy, ani nikam jinam, kde je hodně lidí, se totiž šíří vzduchem a ve velkých skupinách se mu dobře daří. Proto je lepší to teď chvíli vydržet a zůstat doma. Je taky hodně důležité si pořádně mít ruce, jíst spoustu vitamínů a odpočívat.

Aby ti to doma rychleji uteklo, připravili jsme pro tebe pár nápadů na to, co můžeš vyzkoušet. Teď je příležitost k dělání aktivit, na které třeba normálně není tolik času, tak ho pořádně využij!

Doufáme, že se ti to bude líbit a jsme zvědaví, kdo získá nejvíce bodů!

Při plnění všech úkolů je nejdůležitější dodržet nařízení vlády ČR.

Během plnění úkolů mysli hlavně na svoje zdraví. Pokud ti není dobře, nebo jsi unavený/á, zůstaň odpočívat v posteli a pokračuj v plnění až ti bude lépe. Můžeš si vybrat ze tří druhů úkolů:

→ Úkoly na celý den si můžeš započítat pouze jednou. Na splnění každého úkolu z této oblasti máš tři pokusy, takže když se ti nepodaří splnit napoprvé, můžeš se o to pokusit ještě dvakrát. Po splnění vybarvi políčko podle toho, jak těžké pro tebe bylo splnit daný úkol.

*(Zelená – šlo mi to lehce, oranžová – bylo to pro mě náročné, červená – úkol jsem nesplnil/a.)*

→ Jednorázové úkoly můžeš splnit pouze jednou. Políčko se splněným úkolem vybarvi stejně jako u úkolů na celý den.

→ Úkoly ze skupiny splň kolikrát chceš můžeš splnit i vícrát za sebou – pokaždé, když něco splníš, si udělej čárku do příslušného okénka.

Nepodváděj, hraj fér a hlavně si to užij!

## | ÚKOL NA CELÝ DEN

Od rána do večera zkus myslet na daný úkol a dodržovat ho. Na každou výzvu máš 3 pokusy – pokud ji porušíš, můžeš ji zkusit další den znovu.

Když se ti podaří, můžeš si vybarvit políčko (ZELENÁ – šlo mi to, ORANŽOVÁ – nakonec jsem to zvládl/a) – a máš splněno!

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

Až budeš mít splněno, vybarvi si políčko. (ZELENÁ – šlo mi to, ORANŽOVÁ – nakonec jsem to zvládl/a)

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

Tyto úkoly můžeš plnit i vícrát za sebou – pokaždé, když ho splníš, si do políčka udělej čárku, abys věděl/a, kolikrát už to máš splněné

4

→ Políčko k vybarvení označující počet bodů, které za splnění získáš. Na konci každé úkolové kategorie najdeš políčko pro součet Tvých bodů.

# JEDNOTLIVÉ ÚKOLY

## VAŘENÍ/JÍDLO

### | ÚKOLY NA CELÝ DEN

- 4** → Vydrž celý den bez sladkostí.
- 3** → Vydrž celý den bez chipsů, tyčinek atd.

### | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

- 4** → Upeč něco podle vybraného receptu.
- 4** → Připrav banánový koktejl (Světýlko str. 25).
- 3** → Upeč s pomocí někoho staršího šneky z listového těsta.
- 2** → S pomocí někoho staršího uvař pudink.
- 3** → Udělej nepečený zákusek.
- 1** → Namaž hezky nakrájený bochník chleba dle zadání (máslo a marmeláda, paštika, pomazánka...).

### | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

- 3** → Pomoz někomu s vařením oběda.
- 3** → Pomoz někomu s přípravou večeře.
- 3** → Pomoz rodičům s nákupem.
- 3** → Doma připrav stůl na oběd/večeři pro rodinu a po jídle ho uklid.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

## SKAUTING

### | ÚKOLY NA CELÝ DEN

- 5** → Buď pravdomluvný/á.
- 5** → Buď poslušný/á.
- 5** → Pomáhej ostatním.
- 5** → Buď statečný/á a veselý/á.

**5** → Buď čistotný/á.

**2** → Vydrž celý den bez sprostých slov.

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

**5** → Přišij si na kroj všechny nášivky, které ti tam chybí.

**4** → Podívej se na poslední stranu Světýlka a zapamatuj si 2 zakladatele skautingu.

**3** → Napiš 5 věcí, které bys chtěl/a ve skautu zažít.

**3** → Namaluj svůj nejlepší zážitek ze skautu.

**4** → Zkontoluj si KPZ a případně si ji dovybav.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

**2** → Přečti si článek ve Světýlku.

**3** → Podívej se do Světýlka (str. 22, 23) a zopakuj si uzle.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

**2** → Vytvoř si skládku nebe-peklo-ráj.

**3** → Vytvoř něco hezkého a užitečného do klubovny.

**3** → Vytvoř si loutky a zahraj s nimi divadlo.

**3** → Namaluj a vystřihni si vlastní ptáčky (uprostřed Světýlka).

**3** → Vytvoř si tyčkoně a proběhni s ním překážkovou dráhu.

**3** → Vytvoř někomu dárek.

**2** → Poskládej origami.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

# ZÁBAVA

## | ÚKOLY NA CELÝ DEN

- 4** → Vydrž celý den bez počítače, tabletu a telefonu.
- 2** → Vydrž celý den bez televize.

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

- 2** → Postav bunkr ze židlí, gauče, deky...
- 3** → Nauč se přišívat knoflík.
- 1** → Řekni bez chyby: Třista třicet tři stříbrných stříkaček stříkalo přes třista třicet tři stříbrných střech.
- 3** → Nauč se z paměti jednoduchou básničku.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

- 2** → Zahraj si deskovou hru.
- 3** → Zahraj si deskovou hru, kterou jsi nikdy předtím nehrál/a.

- 2** → Přečti si 2 kapitoly knížky.
- 3** → Přečti si 2 kapitoly knížky, kterou jsi nikdy nečetl/a.
- 2** → Zahraj si kostky.
- 2** → Zahraj si prší.
- 2** → Zahraj si žolíky.
- 2** → Vylušti křížovku.
- 1** → Najdi cestu ven z bludiště.
- 2** → Vybarvi obrázek podle čísel.
- 2** → Spoj obrázek podle čísel.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

## | ÚKOL NA CELÝ DEN

- 3** → Celý den se dívej kolem sebe a všímej si přírody, potom nakresli tu nejzajímavější věc, kterou jsi viděl/a.

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

- 3** → Vyzkoušej si pokusy s jarem – Světýlko (str. 30–31)
- 3** → Posbírej 3 odpadky a dej je tam, kam patří (tříd).
- 3** → Nakresli plánec okolí tvého bydliště a vyznač v něm důležité budovy (např. zastávku, lékaře, potraviny, školu...).

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

- 2** → Najdi 3 jarní květiny a zjisti, jak se jmenují.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

## | JEDNORÁZOVÉ ÚKOLY

- 1** → Zaskákej si panáka.
- 3** → Jdi s někým na procházku.

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

- 3** → Vyjeď si na výlet na kole.

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

## | SPLŇ, KOLIKRÁT CHCEŠ

- 3** → Uklid' si pokojíček.
- 3** → Vyluxuj.
- 3** → Umyj nádobí.
- 3** → Utři nádobí.
- 3** → Utři prach.
- 3** → Zalej květiny.
- 3** → Věnuj se svému domácímu mazlíčkovi (vyvenči pejska, vyměň podestýlku, nebo udělej něco jiného, co tvoje zvířátko potřebuje).

ZDE JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

CELKEM JSEM ZÍSKAL/A BODŮ

# PŘÍLOHY K PLNĚNÍ NĚKTERÝCH ÚKOLŮ

## | ŠNECI Z LISTOVÉHO TĚSTA

- Suroviny:
- 1 listové těsto (400 g)
- 100 g šunkového salámu
- 100 g tvrdého salámu dle chuti  
(nebo může být jen šunkový)
- 150 g plátkového sýru
- 3 lžíce kečupu
- 1 vejce
- oregáno
- bazalka
- lněné semínko
- hladká mouka na vál

Postup přípravy receptu

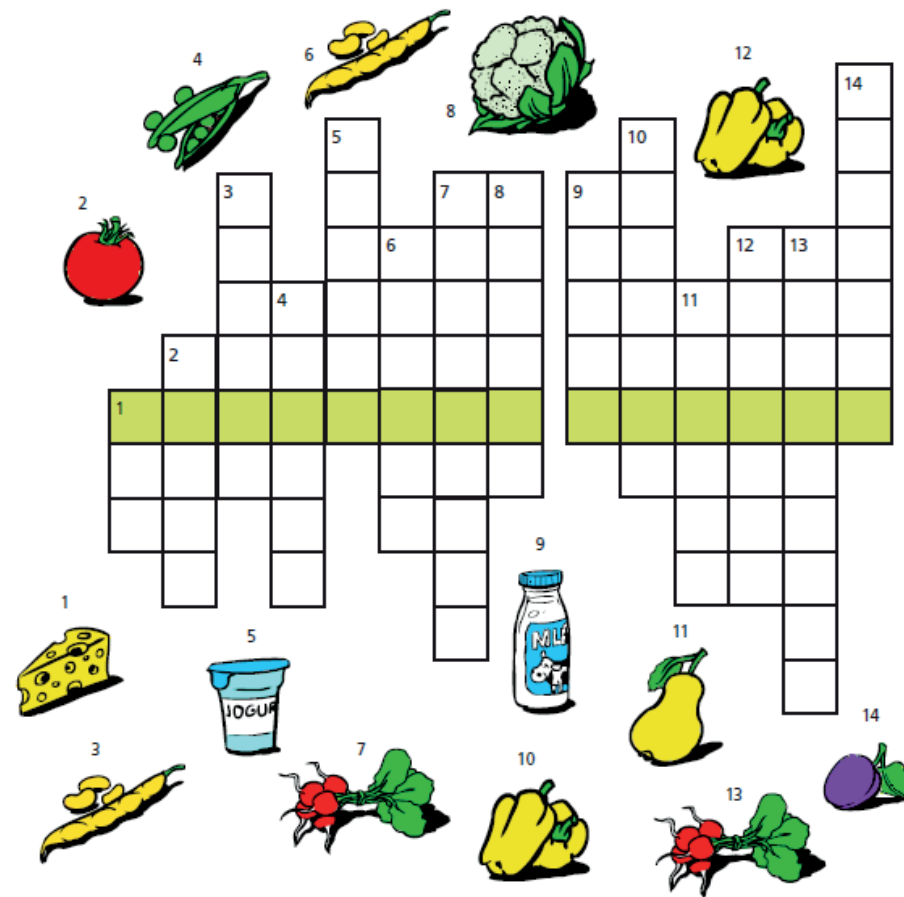
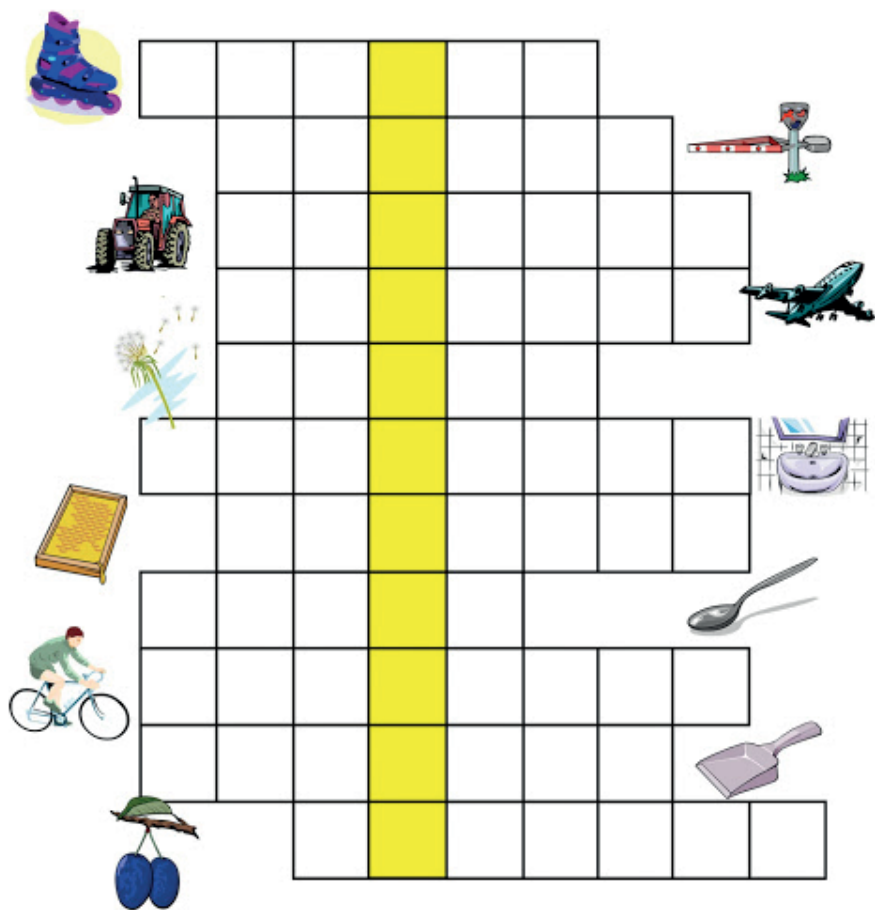
1. Smícháme kečup se špetkou oregana a bazalky, listové těsto rozválíme na pomoučeném válu na tenký plát, potřeme směsí a přidáme šunku a sýr.

2. Těsto zarolujeme, nakrájíme na kolečka (šneky), které klademe na plech, vyložený pečícím papírem. Potřeme rozšlehaným vejcem, lněným semínkem a pečeme při 170 °C dozlatova.



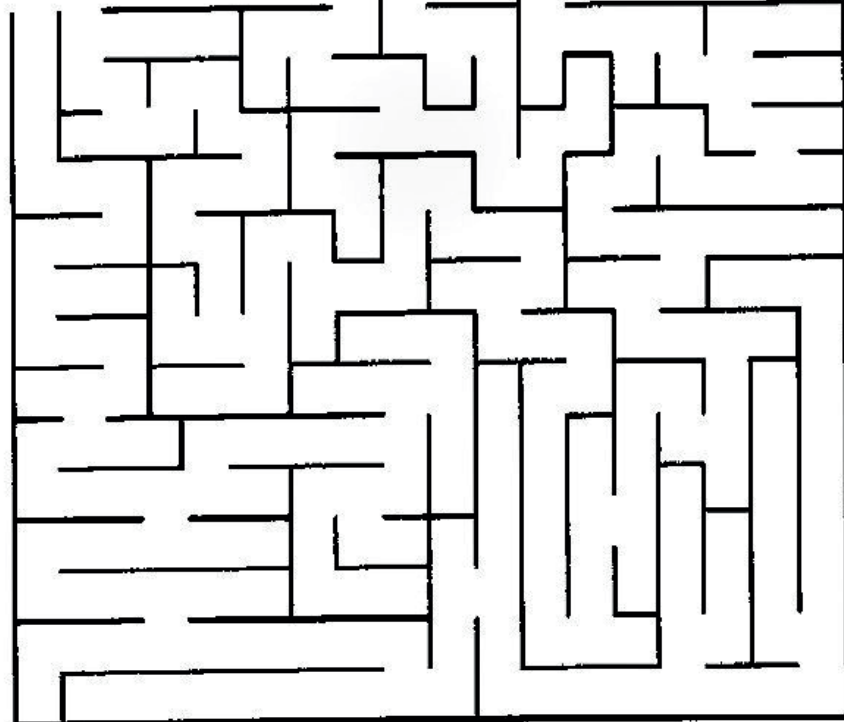
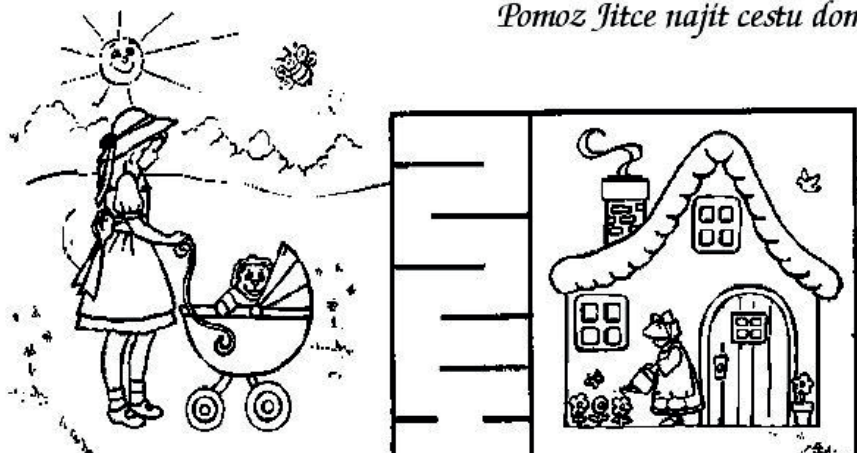
# | KŘÍŽOVKY, SUDOKU, BLUDIŠTĚ...

VYLUSTI KŘÍŽOVKU A ZJIŠTI, JAKÁ POTRAVINA SE V TAJENCE SKRÝVÁ. VYMYSLI, CO BYS Z NÍ MOHL PŘIPRAVIT K SVAČINĚ.

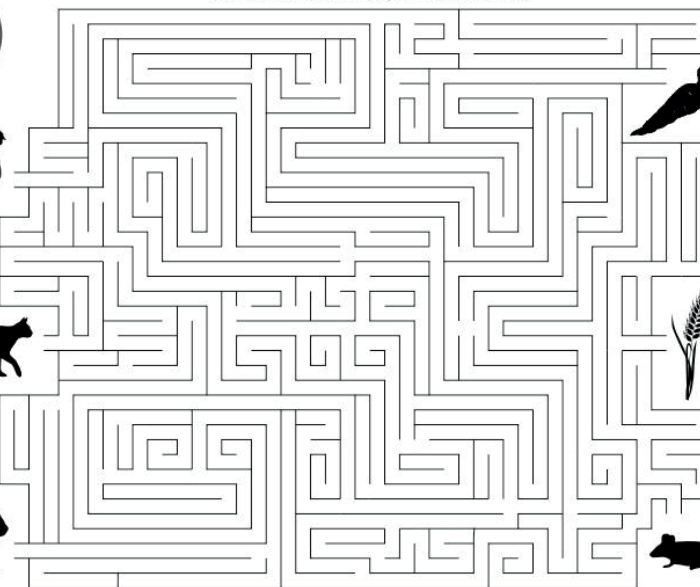




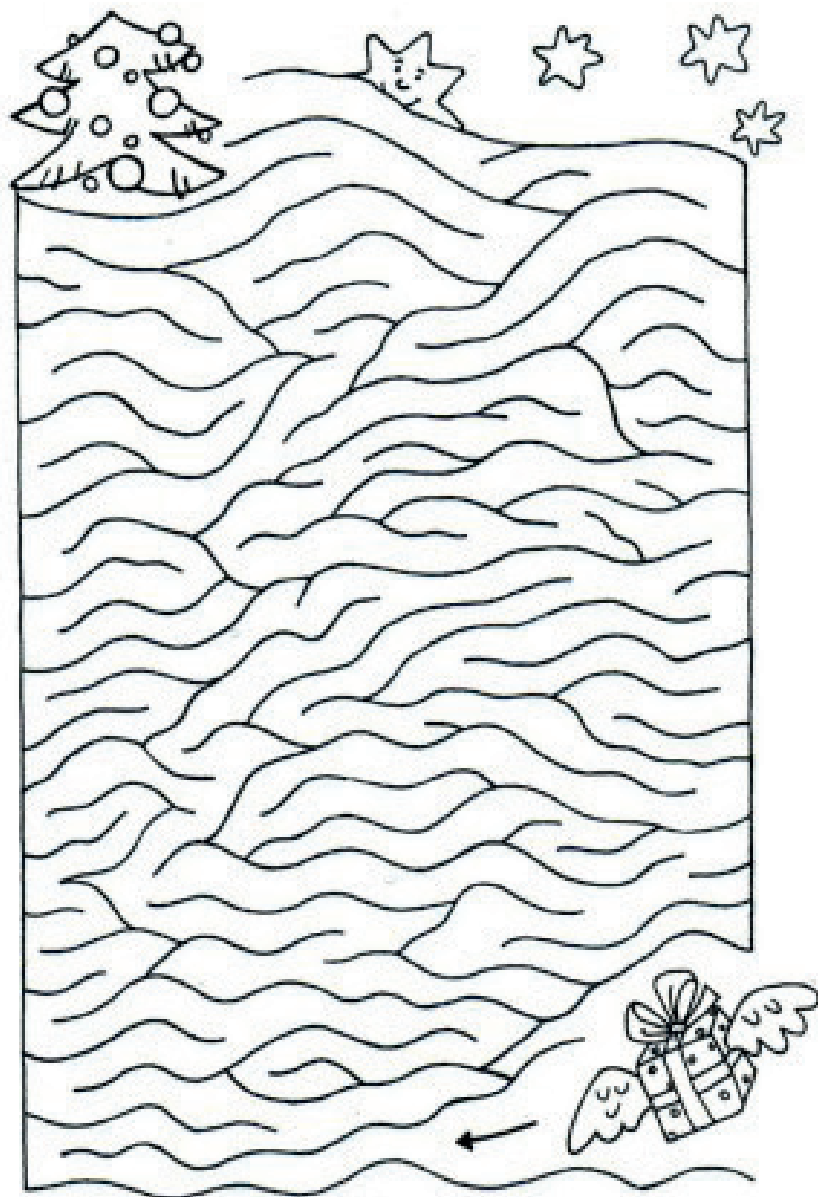
Pomoz Jitce najít cestu domů.



Pomůžesz zvířátkům najít cestu k potravě?







### RAJČATA

Je to taková dobrota, přitom si rajčát po dovezení z Ameriky do Evropy tři sta let nikdo nevěšmal. Lidé se totiž...

R	O	Z	T	R	O	J	E	N	Í	Í	N	Ě	T	Š	R	M	S	
Í	Č	J	E	R	K	M	L	Y	N	A	Ř	Í	K	B	U	O	Á	
Č	A	N	Í	P	E	Ř	P	E	Á	O	K	N	R	Z	R	P	R	
E	V	A	R	N	A	Ř	V	L	V	L	I	Ř	Í	T	Ž	O	A	
P	Ý	N	Í	L	E	T	A	V	O	H	R	V	A	N	Z	R	N	
E	R	Ó	K	S	S	Č	D	B	P	N	A	B	Y	T	Í	C	V	
Č	K	A	T	R	E	A	O	S	U	E	L	R	A	R	E	E	O	
E	O	U	V	Ý	P	U	S	T	K	A	M	Ž	T	I	C	L	Š	
K	P	Z	J	O	Č	E	Z	R	S	Í	N	U	I	A	O	Á	P	
S	O	U	T	E	P	C	P	N	E	O	N	O	L	N	D	N	E	
R	P	S	K	U	Í	I	Ú	U	S	J	N	P	A	G	Š	N	L	
O	I	A	M	R	V	D	S	T	P	Í	M	R	U	U	A	E	O	
L	S	D	K	O	L	E	O	Í	T	E	H	S	T	L	L	C	P	
N	O	E	Ň	Ň	D	E	B	U	T	A	N	T	K	A	A	O	E	
I	V	K	V	L	Á	R	N	N	O	U	Z	E	A	C	P	C	H	L
Č	A	V	O	C	L	H	O	P	U	L	E	N	C	E	A	O	O	
K	Č	S	T	S	A	K	S	M	Á	S	D	Í	L	N	O	S	T	
A	T	S	O	N	L	E	T	I	L	O	V	K	Ř	I	V	D	A	

AKTUALITA	KŘIVDA	PELOTA	PUKRLE	SOKOL
ALBATROS	LEVHART	PIVOŇKA	PUPENEC	STOČENÍ
ČÍRKEV	LISTOPAD	PLETAŘKA	REEDICE	STRNUTÍ
ČEPEČEK	MLYNAŘÍK	POHLCOVAČ	ROLNÍČKA	TRIANGULACE
DEBUTANTKA	NABYTÍ	POKRYVÁČ	ROZTAŽNOST	USEDLOST
EMULGACE	NAHNUTÍ	POLEPŠOVNA	ROZTROJENÍ	VARNA
HRANOL	NAVRHOVATEL	POPISOVAČ	ROZVRSTVENÍ	VATELÍN
CHALUPNÍK	NOUZE	PORCELÁN	SDÍLNOST	VÍZUM
KLOBOUČEK	ONDATRA	PRAVOPIŠ	SESKUPOVÁNÍ	VOLITELNOST
KONTEMPLACE	OPATRNOŠT	PRSTENÍK	ŠHÁNKA	VÝPUŠTKA
KOSMODROM	OPULENCE	PŘEPÍNAČ	SKÓRE	ZPŮSOBNOST
KREJČÍ	PALAŠ	PŘESTUP	SMRŠTĚNÍ	ZRNKO

**OSMI SMĚRKA** by Moss

Ý	L	M	A	K	B	U	Z	O	T	U	L	Ž
D	Z	O	O	R	U	O	B	L	Á	Č	E	K
E	K	L	V	D	H	S	L	A	Ň	L	K	U
Š	E	D	Ý	P	R	U	H	Ů	H	E	K	A
E	E	A	R	O	K	Á	T	P	Ž	N	B	C
D	S	L	V	Á	K	N	H	U	E	R	Í	Ý
Á	V	T	M	A	P	A	O	V	V	S	V	K
K	E	Ý	O	A	K	R	R	C	Ě	I	A	O
N	R	L	R	P	P	N	I	M	N	Z	R	Č
O	Ň	E	H	O	A	T	Ě	H	L	A	D	K
H	Á	V	A	L	E	P	O	P	S	Í	L	A

Bahník, cit, člen, Dráp, draví, hlad, hon,  
hra, kočka, kus, laň, Lev, lov, Měsíc,  
Modrá hvězda, mrak, netvor, noc, Obláček,  
oheň, Ohnivý, pěnkava, pes, Popelavá, Proužek,  
pták, Rýmák, síla, stopa, Šedák, Šedý,  
Šedý pruh, šelma, tůň, venku, vlk, Vrba,  
výr, zlý, Žlutozubka.

		6		3	
3	1	4		2	
		5	1	4	3
1	4	3	2		
	3		5	6	2
	6		3		

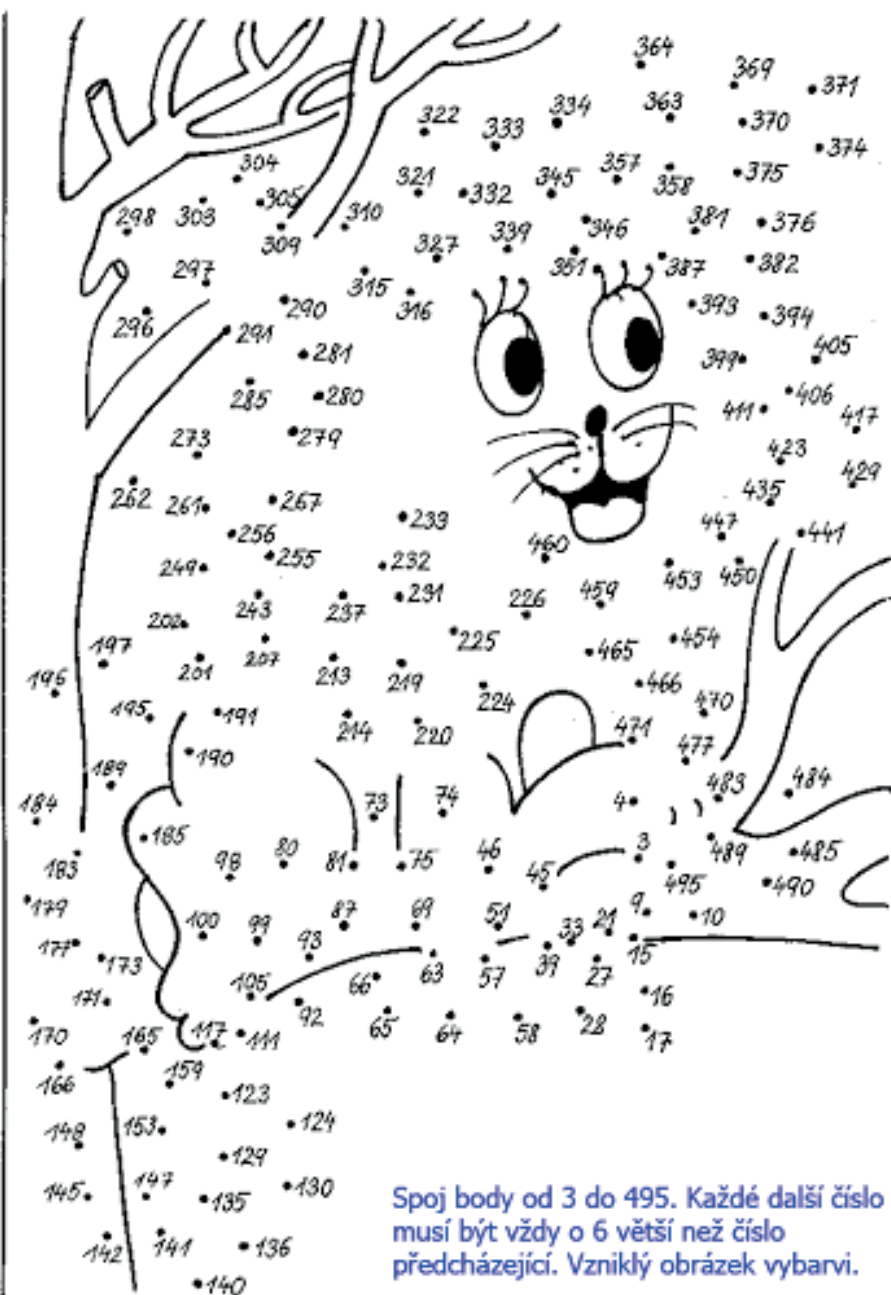
	7				6			
9							4	1
		8			9		5	
	9				7			2
		3				8		
4			8				1	
	8		3			9		
1	6							7
			5				8	

## | VYBARVI OBRÁZEK PODLE ČÍSEL



1 - light blue 2 - blue 3 - green 4 - dark green  
 5 - yellow 6 - orange 7 - gray 8 - brown 9 - black

## | SPOJ BODY OD 3 DO 495

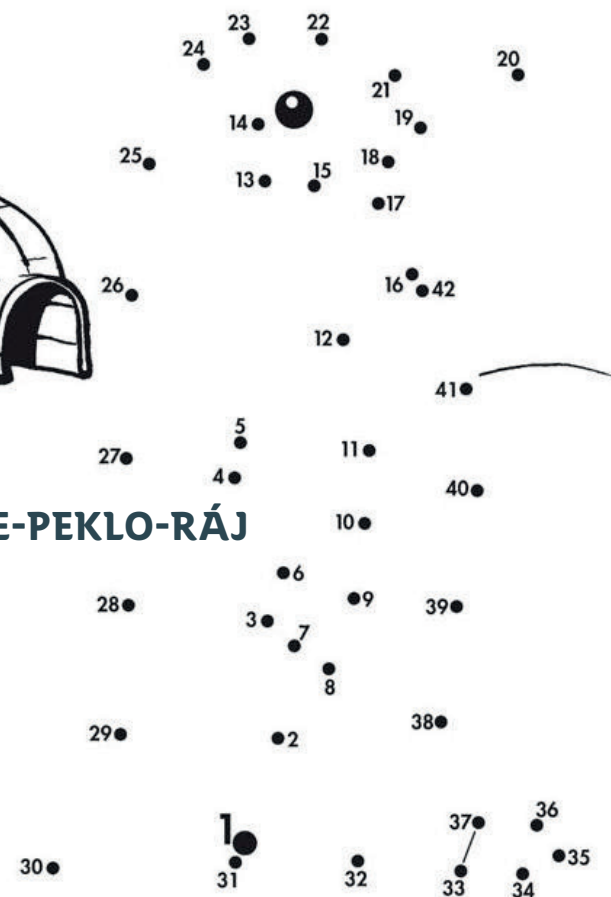


Spoj body od 3 do 495. Každé další číslo musí být vždy o 6 větší než číslo předcházející. Vzniklý obrázek vybarvi.

## | SPOJ BODY OD 1 DO 42

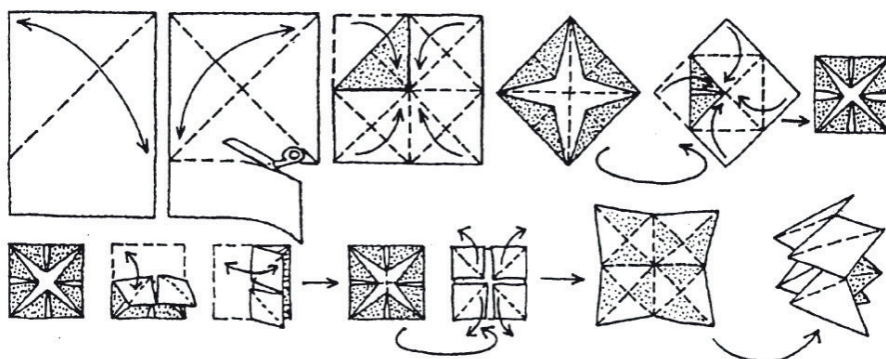


## | NEBE-PEKLO-RÁJ





## | NEBE-PEKLO-RÁJ



---

V případě nějakých nejasností se ptej  
na emailu [rybkovalucie@skaut.cz](mailto:rybkovalucie@skaut.cz).  
Budeme rádi za zpětnou vazbu!





SKAUT

A large, faint illustration of a lightbulb with several short lines radiating from it, symbolizing an idea or challenge.

# COVID-19

---

**CHALLENGE  
PRO VLČATA A SVĚTLUŠKY**