

Junák - český skaut, středisko Ing. Ládi Nováka Český Brod, z. s.

pořádá

XXXVIII. ROČNÍK

ŠEMBERSKÉ DVANÁCTKY



Šemberská 12 je terénní závod dvoučlenných hlídek, jehož cílem je v co nejkratším čase úspěšně absolvovat vytyčenou závodní trať s 12 disciplínami.

Propozice závodů:

1. Místo závodů

„Dolánky“ - lesy mezi Č. Brodem a Kostelcem n. Č. I. - první louka za obcí Zahrady – mapa Okolí Prahy - východ, edice KČT č. 37 (zelená), čtverec B6.
GPS WGS 84: Loc: 50°2'35.086"N, 14°50'29.756"E .

Z Českého Brodu od nádraží po červené turistické značce cca 4 km. Autem ze silnice Praha - Kolín u benzinové pumpy k jihu a údolím stále rovně přes osadu Zahrady na kraj lesa, cca 100 m za Zahradami širší lesní cesta doleva na louku přes potok. Viz mapka na titulní straně – položka 1.

Závod začíná i končí na louce, kde končí tradiční Pochod Pohádkovým Lesem – POPOLES.

2. Prezence

V místě závodu 8.00 - 9.00 hodin.

Je možné přihlásit se předem na adresu: Drahomír Novotný, Pod Hájem 1017, 282 01 Český Brod,

e-mail: jelinek.jan@skaut.cz , příp. tel.: 739741578

Na požádání (nejpozději 5 dní předem) je možné zajistit dopravu od nádraží v Českém Brodě do prostoru závodu. V příp. největší krize je též možné využít autobus linky č. 410 do zast. Tucharaz. Do prostoru závodu sejdete kolem Tucharazské hlásky po červené turistické značce.

Náklady na dopravu si hradí každý sám nebo vysílající organizace. Startovné za hlídku je 20,- Kč.

Soutěžící do 18 let se musí k prezenci dostavit buď s doprovodem osoby starší 18 let, nebo s potvrzením podepsaným zákonnými zástupci, že se mohou zúčastnit závodu.

3. Zahájení závodů

V sobotu 12. 10. 2019 v 9.00 hod.

Start závodu přibližně v 9.30 hod.

Předpokládané ukončení závodu (závislé na počtu závodících hlídek) kolem 14:30.

Hlídka se dostaví včas na místo konání soutěže. Před závodem musí mít soutěžící minimálně 5 minut k přípravě. Současně s vydáním startovních čísel jsou hlídkám vydány i startovní průkazy.

4. Start

Předstartovní příprava se provádí 5 minut před startem hlídky. Na místě startu se zapíše hlídce skutečný startovní čas.

5. Úloha dospělých (vedoucích)

Dospělí (osoby starší 18 let doprovázející mladší závodníky) doprovázejí soutěžící do místa konání závodu. Zodpovídají za bezpečnost a kázeň svých svěřenců v době přesunu i pobytu na místě závodu. Řídí se pokyny funkcionářů závodu. Zúčastní se prezence a přivede podle pořadí hlídky k předstartovní přípravě. Zastupují hlídku v jednání s funkcionáři závodů. Dále zodpovídají za to, že závodníci nastoupí zdravotně způsobilý závod absolvovat – zejména k pohybu v lesním terénu. Pokud není dospělý přítomen v místě prezence osobně, musí mít závodník mladší 18 let písemné vyjádření zákonného zástupce následujícího znění:

Souhlasím s tím, aby se můj syn / dcera ... (jméno), narozen / a ... (datum narození), zúčastnil /a závodů Šemberská dvanáctka. Beru na vědomí, že závody se konají v lese za obcí Zahrady u Č. Brodu se startem a cílem na louce za obcí Zahrady, že prezence je v místě startu od 8 do 9 hodin a závody končí cca ve 14:30, a že pořadatel může zodpovídat za bezpečnost závodníků pouze v rozsahu tohoto místa, času a propozic závodu. Dále potvrzuji, že můj syn / dcera je zdravotně způsobilý /á a vybaven /á pro pohyb (běh) v lesním terénu v délce cca 3 km. V (místo) dne (datum) – podpis zákonného zástupce

6. Rozhodčí na kontrolách

Před závodem musí být rozhodčí poučeni o způsobu rozhodování a od pořadatelů dostanou písemné pokyny, jak na které kontrole rozhodovat. Rozhodnutí rozhodčího na kontrole je konečné, odvolat se proti němu lze pouze k veliteli závodu.

7. Diskvalifikace

- za neuposlechnutí pokynů a příkazů rozhodčích
- za ztrátu startovního průkazu
- jestliže neprojde hlídka do cíle celá (jeden člen vzdá)
- jestliže hlídka nebo její člen pomáhá na trati jiné hlídce
- jestliže přijme pomoc od jiných
- za porušení značení tratě, nebo vybavení tratě
- za předložení startovního průkazu v cíli s nečitelnými údaji (jestliže nečitelnost způsobila sama hlídka)

8. Hodnocení

V tomto závodě se stává vítězem hlídka s nejnižším výsledným časem. Výsledný čas tvoří součet dosaženého času na trati a trestných minut za nesplněné úkoly na jednotlivých kontrolách.

Při rovnosti výsledného času rozhoduje o pořadí nižší počet trestných minut.

Při případných čekacích dobách na kontrolách se hlídce zapisuje do startovních průkazů skutečný čas čekání na kontrole. Tento čas se odpočítává od výsledného času.

9. Kategorie – dle ročníku narození závodníků:

- | | | |
|---------------------------------|-------------|--|
| - nejmladší žáci a žákyně (NMŽ) | 7 - 10 let | (nar. 2009 a mladší) |
| - mladší žáci a žákyně (MŽ) | 11 - 12 let | (nar. 2007 - 2008) |
| - starší žáci a žákyně (SŽ) | 13 - 14 let | (nar. 2005 - 2006) |
| - dorostenci a dorostenky (D) | 15 - 18 let | (nar. 2001 - 2004) |
| - junioři a juniorky (J) | 19 - 21 let | (nar. 1998 - 2000) |
| - veteráni (V) | do 99 let | (nar. 1920 - 97, výjimky pro starší povoluje velitel závodu) |

Spadají-li závodníci ročníkem narození do různých kategorií, závodí v kategorii staršího závodníka. Hlídky ve složení chlapec – dívka závodí v chlapecké kategorii.

10. Vybavení a způsobilost závodníků

Hlídka startuje se startovním průkazem a startovním číslem. Hlídky mají vhodné oblečení pro pohyb v terénu, kryjící kolena a lokty, uzavřenou obuv, propisovací tužku, nůž s krytou čepelí - nejlépe zavírací - do délky čepel 10 cm. Hlídky kategorie SŽ, J, D a V navíc buzolu.

Každý závodník musí nastoupit k závodě ve zdravotním stavu umožňujícím mu závod absolvovat. U závodníků mladších 18 let za způsobilost závodníků zodpovídá dospělý doprovod, závodníci starší 18 let jsou za svůj zdr. stav zodpovědní sami.

11. Délka tratě

- | | |
|-------------------------------|----------|
| - nejmladší a mladší žactvo | 2 - 3 km |
| - starší žactvo | 2 - 3 km |
| - dorostenci - dorostenky | 4 - 6 km |
| - junioři-juniorky - veteráni | 4 - 6 km |

12. Disciplíny a kontrolní stanoviště

1. Stavba a složení stanu
2. Překážková dráha
3. Šplh a lanová lávka
4. Uzlování
5. Hod kamenem
6. Střelba ze vzduchovky
7. Morseova abeceda
8. Řezání a štípání dřeva
9. Rozdělování ohně a přepálení provázku
10. Zatloukání hřebíku
11. Orientace
12. Kontrola "Y"

Pořadí kontrol není závazné. Na každém stanovišti hlídka plní úkol maximálně 20 minut, není-li dále stanoveno jinak.

13. Závodník nesmí startovat pod jiným jménem ani se startovním číslem jiného závodníka.

14. Tento závod se vyznačuje *čestným bojem* a přátelskou dohodou mezi závodníky. Hlídka se nesmí pokusit získat nedovolené výhody před soupeři.

15. Závodníci jsou povinni se chovat *ohleduplně* k přírodě, soupeřům, divákům i pořadatelům.

16. V průběhu závodu nesmí závodník *přijímat žádnou pomoc* mimo případy ohrožení zdraví nebo bezpečnosti.

17. Používání různých *technických pomůcek* pro ulehčení absolvování závodu je zakázané.

18. Startovní číslo musí být *viditelně* umístěno na oděvu.

19. Závodníci musí projít kontrolním stanovištěm *společně* a plnit disciplíny v *pořadí* určeném pořadatelem.

20. Po proběhnutí cílem závody pro hlídku skončily. Nesmí se opět *vrátit* do prostoru startu, či tratě před koncem závodu.

21. Hlídka, která *závody vzdá*, musí tuto skutečnost oznámit co nejdříve na nejbližší kontrole, odebrat se do cíle a odevzdat startovní průkaz. Nesmí radou, ani jiným způsobem pomáhat těm, kteří ještě závodí nebo budou závodit.

22. **Žactvo** závodí po **bíle vyfáborkované** trati, **ostatní kategorie** po **červeně značené** trati.

23. Závodí *dvoučlenné hlídky*.

24. Hodnocení - vítězná hlídka v každé kategorii obdrží věcnou cenu, všichni obdrží diplom.

Disciplíny a kontrolní stanoviště

1. Kontrola „S“ - stavba a složení stanu

Hlídká začíná plnit úkol stavbou stanu typu „A“. Stan je složen do válce na tři díly a k němu jsou přiložené pevné tyče a kolíky. Po ukončení této akce vedoucí hlídky ohlásí splnění úkolu. Rozhodčí ihned po ohlášení dá pokyn k odstranění nedostatků nebo k pokračování v druhé části úkolu, tj. bourání stanu a uvedení do původního stavu.

Po splnění ohlásí hlídka rozhodčímu splnění úkolu. Na jeho pokyn odstraní nedostatky. Na stavbu stanu je časový limit 2 minuty.

Hodnocení:

- za každou další minutu nad časový limit 1 tr. bod, maximálně do výše 10 tr. bodů
- nesplnění úkolu 20 tr. bodů

2. Kontrola „PD“ - překážková dráha - plížení, bariéra, kláda

a) **plížení** - členové hlídky se plíží současně v drahách širokých 2 m, vysokých 40 cm a dlouhých 8 – 10 m.

Hodnocení: za každý dotyk 1 tr. bod, maximálně 10 tr. bodů.

b) **bariéra** - hlídka překoná bariéru vysokou: žactvo 150 cm,
ostatní kategorie 200 cm

Nejmladší žactvo překonává jakýmkoliv způsobem (bez pomůcek).

U ostatních kategoriích je přípustná pomoc jednoho člena hlídky druhému, pokud jsou oba před nebo na bariéře. Není přípustné vracet se kolem bariéry zpět.

Hodnocení: nesplnění jedním členem hlídky 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů.

c) **kláda** (kmen stromu) minimálně 6 m dlouhá, minimálně 50 cm nad zemí či vodním tokem, měří se horní hrana.

Hodnocení: nesplnění jedním členem hlídky 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů.

3. Kontrola „L“ - šplh a lanová lávka

a) **šplh** - na stanovišti budou zavěšena dvě lana s označenou výškou - 3 m pro kategorie žákovské, 4 m pro ostatní kategorie.

Hodnocení:

- za nesplnění jedním členem hlídky v kat. žákovské 2 tr. body, maximálně 4 tr. body
- ostatní 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů.

b) **lanová lávka** - na kontrolním stanovišti bude umístěna lanová lávka:

- pro žactvo - dvě vodorovná lana nad sebou
- pro ostatní kategorie - jedno vodorovné lano
- Délka pro všechny kategorie nejméně 7 m.

Hodnocení: nesplnění jedním členem hlídky 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů.

4. Kontrola „U“ - uzlování

Na kontrolním stanovišti je připravený materiál (obvaz, šátky, šňůry, kůl a vzrostlé stromy). Každý člen hlídky si vylosuje situaci, podle níž musí zvolit vhodný uzel, který správně a funkčně uváže. Max. čas plnění jedním členem hlídky je 1 minuta.

Určený seznam uzlů:

NMŽ a MŽ: ambulanční (na šátku), škotový (plachta a provaz nebo provazy rozdílných průměrů), lodní smyčku vázanou

Ostatní kategorie navíc: rybářský uzel, dračí smyčku, zkracovací smyčku – typ ovčí nožka.

Hodnocení: dle času uvázání

ambulanční, škotový, lodní, dračí,		zkracovačka, rybářský	
tr.body	limit (s)	tr. body	limit (s)
0	do 5	0	do 10
1	do 7	1	do 15
2	do 9	2	do 20
3	do 11	3	do 25
4	do 13	4	do 30
5	nad 13	5	nad 30

Za nesplnění úkolu jedním členem hlídky 10 tr. bodů, maximálně 20 tr. bodů.



5. Kontrola „K“ - hod kamenem

Hod kamenem do kruhu o průměru 3 m. Každý člen hlídky hází třikrát. Žactvo ze vzdálenosti 10 m, ostatní ze vzdálenosti 20 m od středu kruhu. Kruh musí být viditelně označený. Za platný pokus se považuje už dotek vyznačeného obvodu kruhu. Místo, kde závodníci hází, musí být označené nápisem s určením vzdálenosti v metrech.

Hodnocení: za každý hod mimo kruh 1 tr. bod, maximálně 6 tr. bodů

6. Kontrola „St“ - střelba ze vzduchovky

Střelí se ze vzduchovky na sklopný terč. Nejmladší žactvo střelí na jiný (větší) cíl (plechovky, větší terč...). Vzdálenosti: nejmladší, mladší žactvo 8 m, starší žactvo 10 m, ostatní 15 m. Přípravná a palebná čára bude jasně označena fábory. Přípravnou čáru překročí hlídka jen na vyzvání. Každý člen hlídky má 5 ran.

Hodnocení: za každý chybný zásah 1 tr. bod, maximálně 10 tr. bodů

7. Kontrola „M“ - Morseova abeceda

Nejmladší žactvo vyluští krátkou zprávu o 5 - 10 písmenech, mladší žactvo vyluští krátkou zprávu o 15 - 20 písmenech a napsanou předá rozhodčímu. Morseova abeceda bude k dispozici.

Starší žactvo - hlídka se rozdělí a jeden člen hlídky dostane psanou zprávu o 15 - 20 písmenech a předá pískáním nebo praporky druhému členu hlídky. Ten zprávu rozluští a napsanou ji předá rozhodčímu. Morseova abeceda bude k dispozici. Možnost použití semaforu.

Ostatní kategorie - stejně jako starší žactvo, jen délka zprávy bude 25 - 30 písmen.

Hodnocení: za nesplnění úkolu 20 tr. bodů.

8. Kontrola „D“ - řezání a štípání dřeva

Hlídku uřízne špalík cca 25 cm dlouhý a rozštípe jej na 8 dílů.

Průměr špalíku - žactvo 10 - 15 cm ostatní 20 - 25 cm.

Hodnocení: za nesplnění úkolu 10 tr. bodů

9. Kontrola „O“ - rozdělání ohně a přepálení provázku

Z předchozího stanoviště si hlídka přinese polínka. K dispozici dostane:

žactvo - sekyrku, nůž a 3 zápalky

ostatní - nůž a 3 zápalky

Při zahájení úkolu je možno si na stanovišti natrhat jednu hrst (co se vejde do pootevřené ruky bez přesahů) chroští na hlídku. Úkolem je rozdělát na zemi (bez pomocných konstrukcí, byť by z přineseného dřeva) oheň (bez papíru), a tím přepálit provázek. Dřevo musí zůstat pod úrovní provázku. Hlídka plní úkol max. 30 minut.

Výška provázku nad terénem: žactvo 25 cm

ostatní kategorie 35 cm

Hodnocení: za každou další zápalku 1 tr. bod, maximálně 10 tr. bodů. Za nesplnění úkolu 30 tr. bodů.

10. Kontrola „H“ - zatlukání hřebíku

Každý člen hlídky zatluče 1 hřebík do připravené klády. Délka hřebíku: žactvo 70 mm, ostatní 100 mm. Každý člen hlídky má pouze 1 hřebík.

Hodnocení: hodnotí se čas

<i>tr.body</i>	žactvo <i>limit (s)</i>	ost. kategorie <i>limit (s)</i>
0	do 5	do 10
1	do 10	do 20
2	do 15	do 30
3	do 20	do 40
4	do 25	do 50
5	do 30	do 60
6	nad 30	nad 60

Nesplnění jedním členem hlídky 10 tr. bodů, maximálně 20 tr. bodů.

11. Kontrola „A“ - orientace a azimutové úseky

Nejmladší žactvo určuje světové strany pomocí busoly.

Mladší žactvo orientuje mapu podle busoly.

Provádí každý člen hlídky sám.

Hodnocení: za nesplnění jedním členem 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů.

Starší žactvo má dva azimutové úseky v délce do 200 m, celkem 400 m.

Ostatní kategorie mají čtyři azimutové úseky - v celkovém součtu max. 800 m.

Hodnocení: za každé chybějící razítko 10 trestných bodů, maximálně - starší žactvo 20 tr. bodů, ostatní 40 tr. bodů.

12. Kontrola „Y“ - překvapení pořadatelů

V minulých letech se vyskytlo slaňování, lukostřelba, jízda zručnosti na kole, suchou nohou přes potok, překonání překážky po vodorovném provazovém žebříku, lanová překážka. . . Je třeba být připraven na cokoli☺.

Hodnocení: nesplnění jedním členem hlídky 5 tr. bodů, maximálně 10 tr. bodů

